

# ひとひとの心に寄り添う

## いろいろな体験の場

みなさんの日常、そして身の回りにある  
ありふれた感覚とはどんな感じですか？

実はいままで社会で当たり前とされてきた  
‘その場の状況’や、‘周り’に合わせる生き方  
がいよいよ大きな転換のタイミングを迎え  
ようとしています。

NPO 法人 日本パーソナルセラピー協会  
(JPTA) 大阪支部 では

みなさんおひとりおひとりの内側にある  
‘ほんとうの気持ち’に寄り添うサポートを  
心がけています。

”考える” から ”感じる” へ

すべてはあなたの内側からはじまります。

## バラエティに富んだ各種講座を ご用意しています

日常生活において、カラダやココロを“セルフケア”  
するためのエッセンスや、より自然にコミュニケーション  
するためのヒントを各種講座の中で提案しています。

### ◇市民向け講座◇

- 【ココロ・カラダ】 セルフケア
- 【アタマ・ココロ】 セルフコントロール講座
- 【メイク】 セラピーメイク
- 【エイジングケア】 スキンケアセラピー、リンパケア、  
食からのボディケア、リフレクソロジー
- 【カラー】 カラーヒーリング
- 【アート】 アートワーク（大人向け、子供向け）
- 【音楽】 音楽セラピー（準備中）

### ◇出前講座◇

各種市民向け講座をみなさんの施設や団体・グループ、  
企業内にて開催できます。

- \* グループ講座、研修など
  - ・全体講座 ～30名程度（大人数対応も可能です）
  - ・個別講座 ～12名程度（個別フォローができます）

\* コンサルティングなど

\* 個人セッション（各個人事務所へ委託・紹介しています）

## 活動内容、活動実績

弊団体は2007年にひらかた NPO センターに  
団体登録し、さまざまな活動に参加させて頂いています。

\* 市民向け講座（毎月2講座）  
大阪市立城北市民学習センター  
枚方市立サンプラザ生涯学習市民センター  
(2013/2～)

\* 各種出前講座（主なもの）  
山口県防府市 PTA 連合会 役員研修会  
枚方市 保育所職員研修  
三田市メイクボランティアグループ向 研修  
大阪市鶴見区 女性学級学習会  
松山大 芸術Ⅱ ゲスト講師

\* ひらかた NPO センター事業  
ひらかた NPO フェスタ  
枚方市留守家庭児童会  
「二回目の小学校」  
防災小学校事業（地域とのつながり）

\* 福祉ボランティア  
枚方市障害者事業協会 グリーンハウス(2011/11～)  
社会福祉法人 嵐山寮(2012/2～)

忙しい毎日の中…

大切な自分のために時間をつくる

より自分らしいライフスタイルへのヒントを

一緒に見つけてみませんか

“今のあなた”にとって

自分の中の感覚を味わい(実感・体感)

自分自身を知り(新しい発見)

本来の自分に戻っていく(日常につながる変化)

あなたのより良いライフスタイルへの転換を

応援しています。

## JPTA-Osaka への参加のしかた

JPTA-Osaka の活動に関心を持って頂いたみなさまへ。  
JPTA-Osaka への参加のしかたは以下いろいろあります。  
みなさんおひとりおひとりにあった参加のありかたを選んで  
みて下さい。

- ◇ 応援団 (お手伝い&盛り上げ隊)
- ◇ アイデアマン (for コラボレーション)
- ◇ JPTA ヤングチーム
- ◇ 賛助会員
- ◇ 事務局員 (スタッフ)
- ◇ 講師
- ◇ JPTA 認定セラピスト
- ◇ 理事

### ◇お申込み・お問い合わせ

日本パーソナルセラピー協会 (大阪支部) JPTA

〒573-0158 大阪府枚方市藤阪西町 2-5-503

E-mail [osaka@jp-therapy.com](mailto:osaka@jp-therapy.com)

Tel 072-845-5990

Fax 072-866-1662

HP <http://jpta-osaka.jimdo.com/>

Facebook <http://www.facebook.com/JPTA.Osaka>

代表 辻野 忠

あなたの日常へとつながる

NPO 法人

日本パーソナルセラピー協会(大阪支部)  
JPTA



